

# 余宗双：以极致匠心打磨每一根线缆

□ 记者 许倩琪

4月14日，在安徽中邦特种电缆科技有限公司(以下简称中邦电缆)的研发实验室里，仪器持续平稳运转。公司技术部部长余宗双正带领技术团队，进行电缆性能测试。他双眼紧盯仪器屏幕，仔细记录每一组检测数值。

这款专供雷达、通信设备配套使用的稳相电缆，精度要求极高。“客户的要求已经达标了，我们还能做得更极致。”说话间，余宗双拿起一根电缆，仔细检查芯线排列，随即转身指导团队：“调整一下芯线，再测一组。”

这样的场景，在余宗双的工作中早已司空见惯，这位扎根一线的技术能手，荣获2025年安徽省“五一劳动奖章”。

**勤学不辍：从操作工到技术大拿**

1995年，18岁的余宗双成为一名电缆普通操作工。看着一根根线缆从生产线走向航空、航天等高端领域，他心想：“我要搞懂这根‘线’，到底是怎么做的。”此后，他开启了自学之路。车间里，他跟着师傅实操每一道工序，把每一个步骤、每一个参数都记在心里；下班后，他埋头钻研线缆专业理论，常常学到深夜。那本《电线电缆手册》被他翻得卷边，页页都写满学习笔记。“不懂就问，不会就学，技术这东西，没有捷径可走。”余宗双说。

日复一日的积累，让余宗双从一线操作工，成长为精通线缆工艺与研发的高级工程师。

2017年，余宗双入职中邦电缆担任公司技术部部长。9年来，余宗双始终坚持深耕前沿技术、精进专业本领，每年主动参加数次专业培训，北京、上海、苏州……全国各地都留下了他求学钻研的身影。“今年5月28日，我准备去杭州，参加‘2026电线电缆创新与发展论坛’。”余宗双提前在笔记本上梳理好重难点课题与交流思路，他说：“行业在进步，技术在更新，不学习，很快就会被淘汰。”

多年来，余宗双先后荣获安徽省院士专家联合会专家、安徽省技术能手、池州工匠等荣誉称号，累计获得发明专利11项、实用新型专利26项。

**攻坚克难：破解弹簧穿管难题**

中邦电缆是电线电缆领域的科技型企业，生产出的电缆产品广泛应用于航空、航天等高端领域，对产品性能的要求近乎苛刻。余宗双的日常就是和这些“高标准”产品打交道。

2021年，公司接到一个客户订单：研发一款耐高温、兼具弹簧特性的螺旋电缆。

“这款产品，之前没有先例，完全要靠自己去摸索。”余宗双回忆，当时，行业内同类螺旋电缆多采用橡胶塑料定型，

不能耐高温，也无法长期稳定使用。

余宗双带领团队反复研讨，最终确定了更改电缆结构、增加内置弹簧的方案。可新的难题接踵而至：电缆内有多股分散芯线，要让空心管精准居中，再穿入弹簧，难度极大。“弹簧圈数多了，穿不进去；圈数少了，被电缆拉伸后，弹性又不够。”团队成员唐磊说。

为了攻克这一难关，余宗双扎根实验室，带着团队一遍遍优化工艺，反复测试弹簧圈数与弹力的匹配度。“再试一次，这次把振动频率调高一档。”试验台上，余宗双操作着设备，随着频率变化，弹簧终于顺利穿入线缆。就这样，经过一年多的反复试验，这款螺旋电缆终于研发成功。

5年来，在余宗双的带领下，团队累计完成10余项技术创新，推动科技成果转化，为企业增收1.55亿元，助力企业年产值突破1亿元。

**传帮带教：手把手培育新人**

每周三，是余宗双固定的培训日。

这一天，余宗双会结合近期生产案例，向技术员们一一讲解理论知识，培训结束后，他还会带着大家到车间，手把手指导操作。“一个人技术再好，也顶不上一个团队。”

2021年，23岁的夏伟杰入职公司，成为一名车间操作工。他好学肯问，很快引起了余宗双的注意。“这孩子肯

‘钻’，是个好苗子。”余宗双将他纳入培养计划，从基础工艺教起。

刚开始，夏伟杰对理论知识一知半解，余宗双就把自己读过的《电线电缆手册》推荐给他，鼓励他：“不懂的就问，哪怕是重复问十遍，我也会给你讲。”

在余宗双的悉心培养下，如今，夏伟杰已经能独立完成常规产品的图纸绘制、工序编制和产品应用讲解。“老师常说，哪怕产品已经符合客户要求，也要再优化一下，追求极致。”夏伟杰说，这种刻苦钻研的态度，让他受益匪浅。

今年40岁的唐磊，2020年开始跟随余宗双学习，现已成长为团队核心骨干，也有了自己的徒弟。如今，工作室里的年轻人个个独当一面，有的能独立对接客户，有的能牵头完成项目研发……一支技术过硬、作风扎实的青年技术团队正在成长，为企业的发展持续注入活力。

从普通操作工到技术专家，从孤身奋斗到团队共进，余宗双在特种电缆行业深耕了三十余年。谈及未来，他说：“我会一直扎根线缆行业，持续学习，继续攻克更多技术难题，培育更多优秀人才，为安徽特种电缆产业发展贡献自己的力量。”

## 劳动者风采

# 全市政协社会和法制委员会工作座谈会召开

鲁绪文出席

本报讯(记者王齐斌)4月20日上午，全市政协社会和法制委员会工作座谈会召开。市政协副主席鲁绪文出席会议并讲话。

会议传达了学习了习近平法治思想、全国政协十四届四次会议精神及省政协十三届四次会议精神。市政协社法委总结了2025年工作，部署了2026年工作。各县区政协、政协九华山工委作交流发言。委员座谈交流。鲁绪文指出，要聚焦法治建设，深化立法协商与民主监督，关注司法公正与司法改革，推进法治政府与法

治社会协同建设。要聚焦社会治理，紧盯重点领域风险防范与矛盾化解，推动社会治理智能化与专业化，全力营造包容和谐的社会环境。要聚焦民生保障，关注“一老一小”等重点民生，用心用情增进民生福祉。要强化自身建设，全面提升委员履职能力，优化调研协商方式，深化联络协作机制，广泛凝聚社会各界智慧力量，为奋力谱写中国式现代化池州篇章作出新的更大贡献。

会前，与会人员赴贵池船舶工业基地调研视察。

# “青春启航·职等你来”青年人才专场招聘会举行

本报讯(记者邓柱 方雯)4月17日上午，“青春启航·职等你来”青年人才专场招聘会在平天湖风景区环安人才人力资源市场举行。活动由团市委、平天湖风景区管委会、市人力资源和社会保障局、市退役军人事务局、市总工会联合主办，线上线下同步发力，旨在为青年就业搭建高效对接平台，打通青年就业服务“最后一公里”。

活动现场，来自工程建设、电子科技、文旅服务等领域的30家优质企业携近千个岗位进场。线上同步开展直播带岗，主持人与人社部门、企业代表连线，详细解读就业创业政策，介绍岗位需求、薪资待遇与发展前景。现场还设置简历指导、职业规划等专区，提供一站式

就业服务。“招聘会岗位覆盖面广，还有专业老师指导简历修改，帮助明确求职方向，个人规划更清晰了，也成功和心仪企业达成初步意向。”池州学院材料与工程工程学院学生陈政说。

此次活动是服务青年发展、助力稳就业的务实行动。通过“线下招聘+线上直播+精准服务”模式，切实解决青年求职痛点，拓宽就业渠道。团市委书记吴瑞表示，“我们将持续整合资源，常态化开展青年就业服务活动，吸引更多青年扎根池州。青年有就业需求，可以关注池州市‘万马奔腾 才耀未来’大学生招聘云平台或者池州直聘网‘青就业’专区。”

# 家风促调解 家事少纷争

——东至县法院探索将周氏家风融入司法调解实践

□ 记者 钱雪梅

“真没想到，当初差点对簿公堂的两个人，如今还能互相帮忙!”4月15日，东至县法院工作人员回访一桩“十年换地风波”纠纷时，眼前的场景倍感暖心：曾经反目的老吴和老潘，邻里关系早已破冰，今年3月老吴还热情地帮老潘把地租了出去。

“这起纠纷能圆满化解，关键是把周氏家风融入了司法调解，用传统文化暖人心、化矛盾。”曾任昭潭法庭庭长的王翔感慨道。

老吴和老潘是昭潭镇乡村邻里，为方便耕种，两人约定互换耕地，期限十年。十年期满，约定还地时，矛盾却产生了。因老吴在老潘的地上修了一堵围墙，老潘要求拆除并索赔3万元损失费，老吴拒不接受。一来二去，昔日和睦邻里反目成仇，于2024年底将纠纷诉至昭潭法庭。

“邻里纠纷牵扯着剪不断的乡情，一判了之往往‘案结事未了’，甚至可能激化矛盾。”王翔深知基层纠纷化解的关键。东至当地家喻户晓的周氏家风，其《周氏家族家规十八条》中“息讼端”的古训，倡导互谅互让、止纷争，恰好契合此类熟人纠纷的化解。于是，他决定以周氏家风为切入点，试着解开两人的心结。

调解之初，王翔先释法明理，帮老潘算清恢复土地的实际成本约4000元，降低老潘赔偿期望值。随后，又引导两人回忆过往情谊，慢慢抚平双方的怒气。为彻底解开双方心结，王翔邀请两人走进周氏家风调解室。墙上镌刻的周氏先祖周馥“瓜果调解”典故，让两位当事人陷入沉思。法官顺势解读周氏家规精髓，深入浅出地阐释崇儒尚德、谦和包容、邻里和睦的重要性。在传统文化的浸润与情理疏导下，老吴与老潘放下了执念。

2025年1月，两人签订调解协议：老吴限期拆除围墙，赔偿老潘1000元。同年3月，围墙顺利拆除；6月，赔偿款按时到位。更值得一提的是，这起纠纷还被编成戏物质灭火，否则可能引发触电。使用正确灭火方法：用干粉灭火器或二氧化碳灭火器灭火，或用沙土覆盖。

据了解，东至县周氏家族自晚清名臣周馥起，六代传承、人才辈出。《周氏家族家规十八条》《周氏家族周馥家规六条》《负喧闲语》等典籍代代相传，沉淀出谦和向善、

孝亲睦邻、止纷争的优良周氏家风文化。而该县地处皖赣交界，乡土邻里聚居的特点使得各类亲属、邻里之间的纠纷相对较多。为此，东至县法院将此类纠纷统一纳入家事纠纷处理范畴，将周氏家风融入司法调解，更好地化解家事纠纷、凝聚邻里温情。

该院专门组建周氏家风研究小组，针对不同案件，探索形成了因案施策的家风调解工作法。面对婚姻家庭纠纷，侧重解读“真配偶”“重和睦”家训，引导夫妻换位思考；针对抚养、赡养类案件，以“端家范、重孝悌”为切入点，弘扬孝道美德，提醒父母以身作则、子女感念亲恩；处理邻里等纠纷，活用“息讼端”“戒争求睦”理念，劝导群众珍惜乡情、互让一步；化解恋爱财产、人际交往类纠纷，则依托“慎交往、以礼善终”的处世准则，引导双方理性处置、好聚好散……

为让家风调解真正落地，东至县法院构建起“诉前引导+诉中调解+诉后回访”的全周期闭环。诉前依托家风故事以案释法，引导群众优先选择柔性调解；诉中在周氏家风调解室按“情感疏导+家风宣传+释法明理”三步工作法，耐心化解当事人心结；诉后对各类纠纷案件实现回访全覆盖，防止“案结事未了”。与此同时，该院还通过组织干警实地参观周氏家风馆、举办调解经验分享论坛、开展人民调解员专项培训等举措，将家家规训转化为通俗易懂、贴近乡土实际的调解语言，让家风文化更好地融入司法实践。

目前，这套融家风于司法的调解模式成效显著。2025年，东至县法院周氏家风调解经验入选省法院法学会立项课题。今年全国两会期间，全国人大代表丁德芬介绍了该经验，并呼吁打造“周氏家风”司法实践品牌，助力基层治理现代化。“去年，我们民事调解撤诉率达63.33%、上诉率仅3.68%，均位居全省第一方阵；家事纠纷一审服判息诉率高达98.9%，真正实现法理相融、案结事了人和。”东至县法院院长许廷生表示，将组织人员编写《“周氏家风”调解指南》、典型案例汇编等材料，让百年周氏家风更好融入司法实践，为基层治理注入深厚持久的文化力量。



“贪吃蛇”趣味竞赛

# 奔跑吧，少年



射箭比赛

4月18日至19日，2026年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨池州市青少年“未来之星”阳光体育大会在九华山风景区中心学校举行。本次活动由市教育和体育局主办，九华山风景区管委会发展规划处承办，是市聚焦青少年健康成长、推动体育事业高质量发展的重要赛事。

本次赛事设小学组和初中组，全市5支代表队100名选手同台竞技。竞赛项目包括软式棒垒球、三人制篮球、射箭等，兼具趣味性、竞技性与安全性。其中，射箭项目首次列入大会，为赛事增添全新看点与挑战，让青少年感受传统体育魅力。

通讯员 储成胜 摄



趣味跳绳

# 插线板电线千万别捆，太危险!

家里、办公室的插线板是不是总因为线缆太长显得杂乱?很多人习惯用魔术贴、胶带将电线捆好收纳，既省空间又美观。但这个“好习惯”背后，潜藏着火灾风险。

来看一组消防实验：消防人员将多台电热水壶插在同一个插线板上，模拟大功率电器，并将部分电线用捆扎带绑在一起。

当水壶开始工作后，用测温仪实时监测电线的温度。随着时间的推移，电流通过后，电线冒出缕缕青烟。

在温度达到217.2℃时，捆成一团的电线突然发出爆响声，并在接触部位发生打火现象，电线绝缘保护层破损、导线裸露。

消防部门介绍，电线通电工作时本身会产生热量，自然展开的电线能通过空气流通及时散热。当多个大功率电器同时连接到同一个插线板上，会导致电源线因电流过载而产生大量高温热量。如果将电线捆扎在一起，产生的热量不容易散出，就可能引发短路、打火，增加火灾发生的概率。

## 插线板的错误用法

**排插串联**  
当多个插线板串联使用的时候，会造成插接头的接点较多、松动而导致打火烧蚀，也会导致排插负荷较重，增加了烧坏排插的风险，更有可能导致排插短路。

**超负荷使用**  
市面上常见的家用插线板，额定电流通常为6安(A)、10安(A)和16安(A)。如果同时接入多个大功率电器，比如将电热水壶(1500瓦)和微波炉(1000瓦)插在同一个10安(A)的插线板上，总功率就会超过插线板2200瓦的承载极限，若同时开启就会导致过热甚至起火。

**充电器过载**  
为方便给手机充电，即便不用，很多人也会把充电器插在插排上“随时待命”。然而，充电器插在电源上，就算没有连接手机，也还是会不断工作。若一直不拔充电器，其使用年限会自然缩短，当电子元件寿命到期后，很容易发生危险。如果遇到电线短路，后果将不

堪设想。

**使用劣质产品**  
一些不良商家为了降低成本，采用非阻燃材料制作外壳，或者用导电性能差的铝代铜作为导线，一旦遇到高负载，极易短路起火。

**忽视使用寿命**  
插线板一般使用3—5年就需要更换，如果出现插孔发黑、插头松动等情况，说明已经“超期服役”，必须立即更换。

## 4个习惯，让用电更安全

要确保用电安全，必须要养成好习惯。这些看似简单的措施，很可能是避免一场灾难的关键。

**大功率电器“专插专用”**  
家中的插座不要同时使用超过额定功率的电器，大功率电器(如空调、冰箱、电热水器等)一定要单独使用专用的插线板。

**电器不用时要拔插头**  
电器关闭后，插头要是没拔掉，电表也是会走字的。长期不用的电器要及时拔掉插头，避免电路持续带电。

如果担心反复拔插头会坏，可换成

带开关的插座面板。这样除了节省电费，还能减少不拔插头带来的火灾隐患。

**拔插头尽量用双手**  
拔插头时切记要握住插头而非拉扯电线，尽量双手操作，一手固定插座，一手插拔插头，避免插拔插头时发生晃动，产生电火花。同时，要注意要保证手部干燥。

**插线板老化立即更换**  
发现插线板温度异常或是插孔变色，需要立即停止使用。发现插线板老化，及时更换，严禁自行改造电器插头。如果插排着火怎么办?别慌!

**先判断：能断电再动手**  
小火+插头完好：用干燥的手握住插头根部(别碰金属片)快速拔掉，再用湿抹布盖在电器上降温。

**大火电线烧着：立刻关家里总电源开关(配电箱总闸)**，切断整个电路后再灭火。

**避免带电操作**  
在未切断电源前，切勿使用水或导电物质灭火，否则可能引发触电。

**使用正确灭火方法**  
用干粉灭火器或二氧化碳灭火器灭火，或用沙土覆盖。

来源：应急管理部

## 人人讲安全 个个会应急