

# 保障粮食安全须更加重视“中部力量”

□ 刘慧

中部地区自古就是“大粮仓”。要坚持城乡融合发展,推进以县城为重要载体的新型城镇化建设,推动城乡之间公共资源均衡配置和生产要素自由流动,推动城市基础设施和公共服务向农村延伸,补齐产粮大县公共服务短板。

中部地区是我国重要粮食生产基地,在全国具有举足轻重的地位。保障粮食安全,不可忽视“中部力量”。要推进中部地区农业适度规模经营,提高粮食产业高质量发展,实施农民增收促进行动,不断提高农村基础设施和公共服务建设水平,全方位夯实粮食安全根基,为推进中部地区崛起夯实基础。

中部地区自古就是“大粮仓”。改革开放以来,山西、河南、安徽、湖南、湖北、江西中部六省粮食生产成绩斐然。全国13个粮食主产区,中部占5个,河南、安徽还是粮食净调出省份。2023年,中部六省粮食总产量

占全国粮食总产量的29.2%,超过东北三省一区26.6%的比重。

中部六省粮食生产各具特色。河南是“中原大粮仓”,粮食总产量位列全国第二位,仅次于黑龙江,小麦产量位列全国第一位,是全国小麦输出第一大省。安徽被誉为“江淮粮仓”,粮食总产量位列全国第四位。湖南是水稻种子研发高地,水稻总产量居于全国第二位,仅次于黑龙江。湖北水稻总产量常年位居全国第五位。位于鄱阳湖畔的江西被称为“江南粮仓”,粮食总产量连续多年超430亿斤。山西是中部地区唯一的粮食产销平衡区,也是全国重要的小杂粮生产基地。然而,中部地区粮食生产也受到耕地减少、生态破坏、环境污染、资源浪费、种粮收入低、经济发展水平等各种因素制约,须在高起点上推进粮食产业高质量发展,在发展中解决存在的问题。

进一步完善农业基础设施,推进农业适度规模经营,提高农业现代化水平。加快建设与现代农业生产、经营方式相适应的高标准农田,强化全过程监管,确保建一块、成一块。推进科技创新与粮食生产深度

融合,深入实施种业振兴行动和农机装备补短板行动,为粮食稳产增产提供科技支撑。在良种良机良法良田有机融合上下功夫,持续提高粮食单产和品质,提升种粮致富效应,吸引更多农户参与发展现代化大农业。

中部地区对国家粮食安全贡献巨大,但整体经济发展水平与东部地区相比仍显逊色。要高质量推进粮食生产功能区建设,打造一批粮食生产加工供应基地。鼓励引导粮食加工企业向主产区、产粮大县集中,实现粮食产业集聚发展,把粮食资源优势转化为产业优势、经济发展优势,既能为保障国家粮食安全等重要农产品稳定安全供给贡献“中部力量”,又能提升中部地区整体实力和竞争力。

种粮收益低,就会影响农民种粮积极性。要进一步深化农村改革,完善强农惠农富农支持政策,充分激发农业农村发展活力,推动现代农业发展。深化农村土地改革和农村集体经济股份制改制,实行所有权、承包权、经营权“三权分置”,允许农民土地经营权自由流转,赋予他们更多财产权利。

强化农业产业化龙头企业带动作用,通过构建“龙头企业+合作社+农户”的经营模式,推进一二三产业融合发展,让农民通过流转土地增加转移性收入,通过适度规模经营增加经营性收入,通过转移就业增加工资性收入,通过以土地入股合作社增加财产性收入。

中部地区产粮大县普遍面临基础设施建设落后,教育、医疗、养老等公共服务供给不足、质量不高等问题,影响地方重农抓粮和农民种粮积极性。要坚持城乡融合发展,推进以县城为重要载体的新型城镇化建设,推动城乡之间公共资源均衡配置和生产要素自由流动,推动城市基础设施和公共服务向农村延伸,补齐产粮大县公共服务短板。国家已经启动实施产粮大县公共服务能力提升行动,今年在安徽、河南、内蒙古、吉林、黑龙江5个粮食净调出省份开展试点,聚焦公共服务短板,持续加大投入力度,提高公共服务水平。将有助于提升产粮大县城乡居民获得感、幸福感和安全感。

来源:《经济日报》

## “如果找不到生活的答案,就去看看这个世界”

□ 王维砚

四川西南航空职业学院宣布放7天春假,敦促学生“去赏花,去恋爱”;湖北利川全市义务教育阶段学校放春假两天,加上清明节假期,可以连休5天……据中国新闻网等媒体报道,近日,多所学校“放春假”的新闻引发网友共情,纷纷表示实名羡慕。

其实,这并非学校首次尝试为学生增设春假。此前,浙江杭州已推出中小学春秋假改革方案,中国人民大学、厦门大学嘉庚学院等高校也在推行春假制度,鼓励学生出游赏春。

放春假并非地方政府和高校的随心所欲,而是有着明确的政策和依据——国务院办公厅印发的《国民旅游休闲纲要(2013—2020年)》规定,“在放假时间总量不变的情况下,高等学校可结合实际调整寒暑假时间,地方政府可以探索安排中小

学放春假或秋假”;2014年,国务院印发的《关于促进旅游业改革发展的若干意见》规定,“在教学时间总量不变的情况下,高等学校可结合实际调整寒暑假时间,中小学可按有关规定安排放春假”;2019年,国家发改委等九部门发布的《关于改善节假日旅游出行环境促进旅游消费的实施意见》也明确,各地可以结合气候环境等情况统筹寒暑假时间,制定出台中小学放春假或秋假的办法,引导职工家庭在适宜出行季节带薪休假。这些政策和依据,让各地探索春假的步伐迈得更底气。

惜春、探春、咏春、赏春,从古至今,春天满足了人们对于美好的幻想。一个关于孔子春游的故事家喻户晓:2000多年前的春天,孔子与子路、冉有、公西华、曾皙等学生讨论理想,当别人都在谈论关于治国、富民、礼仪

方面的宏图大略时,曾皙的志向却是“我想去春游”——“暮春者,春服既成,冠者五六人,童子六七人,浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”。孔子对此大加赞赏,这段师徒间的对话也因此成为千古佳谈。

体验“暮春者”之乐,饱含古人朴素的浪漫情怀,也是孩子们心之所向。杭州当地春假改革方案的有关负责人表示,有了春假,可以让孩子们舒舒服服睡上几个懒觉,也可以快快乐乐地去游西湖,因为四五月的西湖是最美丽的。这份“懂得”仿佛穿越时空,与古人互相击掌,热情相拥。

不久前,话题“走遍了课本封面”冲上热搜,大家在短视频平台给自己拍下的美景“套上”课本封面,以此记录生活。当镜头里的美景和记忆中的课本封面邂逅,不仅让美景更加具象化,也让锦绣河山增添了几分书卷气。

读万卷书,更要行万里路,春假为孩子们提供了走进课本里的山川湖海的机会,教育在这一刻形成了从纸上到脚下的循环。同时,亲近自然、参加劳动、体验生活本身也是孩子们健康成长的重要组成部分。走出教室,沐浴春光,走进大自然的意义不容小觑。在大自然的辽阔中,孩子们的情感得以滋养,身心得到放松,重返校园后,可能会收到事半功倍的学习效果。

象牙塔之外,不少身处职场的上班族也在热切期盼春假。一方面,孩子们放了春假,想要春游离不开家长陪伴,职工家长有“陪玩”的现实需求;另一方面,“随时在线”的职场人也确实需要暂时“离线”的假期,在大好春色中重拾轻盈的人生。

有人说,如果找不到生活的答案,就去看看这个世界。“二月天杨柳醉春烟,三月三来山青草漫漫”。在最美的人间四月天,邀上三五好友一起,去体会沐春者之乐,感受春天的治愈力量。

来源:《工人日报》

## 共同呵护好孩子的眼睛

□ 吴丹

增进攸关之心、切身之爱,竭力为儿童青少年视力健康保驾护航,就能让明亮的双眼成为孩子们探索世界的窗户

女生盘起腿,跳“编花篮”;男生快速组队,打三人篮球;乒乓球桌旁,同学们有序排队,轮番上场。下课铃一响,云南省屏边苗族自治县湾塘小学的操场瞬间热闹起来。用好用足课间休息时间,以体育锻炼为抓手防控近视,取得良好效果。

良好的视力,对孩子健康成长至关重要。习近平总书记强调:“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。”中小学生在每天上午下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动;确保课间正常活动,每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松,每天统一安排30分钟大课间体育活动……前不久,教育部等4部门联合印发通知,多措并举推动儿童青少年近视防控工作提质增效。

近年来,我国综合防控儿童青少年近视工作的力度越来越大。国家疾控局公布的监测数据显示,我国儿童青少年总体近视率呈现下降趋势,近视低龄化态势得到缓解。着眼未来,仍须坚持系统谋划、科学施策、久久为功,全力打好儿童青少年近视防控攻坚战。

精准施策,抓实“一加一减”。在“加”上持续发力,学校应开齐开好体育课,有序组织学生到户外进行远眺,执行并督促眼保健操,保持正确坐姿等护眼措施,确保良好用眼习惯和锻炼习惯不流于形式;离校后,家长也应鼓励孩子多参加户外活动,补齐日间户外活动2小时的“时间缺口”。在“减”上不遗余力,提高教育教学质量和课后服务水平,严控书面作业总量,

“春困秋乏夏打盹”“睡不着、睡不好、睡不醒”……睡眠问题困扰着许多人。3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题为“健康睡眠 人人共享”。专家提示,规律作息是良好睡眠的重要保证,如出现长期睡眠问题,应及时到医院就诊。

睡眠与身心健康密切相关。中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林提示,睡眠问题会造成心血管疾病、脑血管疾病、内分泌疾病及很多慢性疾病、神经精神疾病发病风险的提高。

然而,不良的睡眠习惯正在“偷走”我们的健康睡眠。中国睡眠研究会近日发布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示,



3月20日,山东省青岛市即墨区环秀城南小学的学生进行足球训练。随着天气转暖,各地中小学利用大课间开展生动有趣的运动游戏活动,让孩子们在体育锻炼和趣味游戏中增强体质,健康成长。新华社发(梁孝鹏摄)

合理分配使用电子产品的时间,切实降低孩子的用眼负担。防控近视,贵在“目光长远”。近视储备是孩子的“视力银行”,尽量延长孩子宝贵的近视储备使用期,孩子未来近视的风险就会降低。因此,家长应以身作则,引导孩子从小养成良好用眼习惯,合理控制“屏幕时间”。同时,防控近视既是公共卫生问题,也是教育问题,涉及亲子关系、教育理念等多方面。让素质教育理念更加深入人心,教

育资源配置更为合理,才能缓解部分家长的焦虑心态,树立人才培养的“远见”。学校是学生活动的主阵地,家庭是孩子近视防控的第一道防线。应加强家校协同,为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境,督促孩子养成良好用眼习惯,引导孩子成为个人健康管理的第一责任人。相关部门应履职尽责,关心、支持儿童青少年视力保护,整治近视防控产品虚假违法广告,引导规范读写作业台灯等产品市场,持续

拓展儿童青少年体育运动场地。汇聚众智众力,才能形成政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的治理格局,形成共护孩子清晰“视界”的合力。

儿童身心健康,事关家庭幸福和民族未来。增进攸关之心、切身之爱,竭力为儿童青少年视力健康保驾护航,就能让明亮的双眼成为孩子们探索世界的窗户,让清晰的“视界”助力孩子们追逐梦想。

来源:《人民日报》

## 健康睡眠 远离“困”扰

□ 徐鹏航 顾天成

受访居民仅29%的人群在23:00前入睡,47%的人群在零点后入睡,其中大学生手机使用时长偏高、熬夜严重,频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出,重视睡眠健康,每天保证充足的睡眠时间,工作、学习、娱乐、休息都要按作息规律进行,注意休息起居有常,提倡成人每日平均睡眠时间为7至8小时。“我们不仅要关注睡眠时间的长短,还

要关注睡眠的质量、深度和连续性。”中国睡眠研究会常务理事欧琼介绍,良好的睡眠有助于身体各系统的修复和再生,增强免疫系统功能。

如何获得更好、更健康的睡眠?欧琼提示,睡前要减少咖啡因、香烟等的使用,保持规律的作息时间,保持定期锻炼,但锻炼时间不要接近就寝时间。此外,电子屏幕的蓝光会影响睡眠质量,建议避免在睡前使用电子产品。

来源:《新华每日电讯》

## 不会线上请假被开除? 职场适老化应提速

□ 何勇海

据3月21日《工人日报》报道,近日,江苏省苏州市中级人民法院审理的一起大龄员工不会线上请假被解雇案引发热议。法院经审理查明,涉事企业此前发布公告,要求所有员工请假需通过企业微信线上操作,如无请假流程而自行不来上班的,视为旷工处理。尽管59岁的当事员工已通过微信、电话方式请假,并提出返岗后补请假,但公司并未告知准假与否,且以该员工连续旷工3个工作日为由宣布解除劳动合同。据此法院认定用人单位解除劳动关系违法,需依法支付赔偿金。该案审理法官在释法时表示,应给予“银发”劳动者适老人文关怀。

仅仅因不会在企业微信上请假就被开除,不少网友为当事员工打抱不平,质疑涉事公司在人力资源管理上“唯技术至上”,缺乏人文关怀,“每个人都会变老,都有不适应社会和职场的那一天,谁想被如此粗暴对待?”

从法院查明的事实看,当事员工不仅没有有意违反公司的规章制度,且以多种方式口头请假,并提出返岗后补请假,在如此清晰完整地表达了请假意向之下,公司仍“按章办事”将之开除,显失妥当。即使企业认定当事员工有一定“过错”,比如请假方式存在瑕疵,也不足以对公司生产经营管理秩序造成重大影响,不足以达到解除劳动合同的严重程度。

该案看似是个案,其实折射出一个较普遍的问题:数字化、新技术给用人单位带来办公和管理诸多便利的同时,不少大龄员工在适应这种新常态时很可能存在一定困难,而用人单位的“职场适老化”并没有跟上,让一些“职场老人”无所适从。

上述案件登上热搜后,不少大龄劳动者纷纷吐露心声——自从单位实行无纸化办公后,所有流程都要在线上完成,比如业务学习、继续教育、出差请假、个人或公用印等都要在线上完成;一个新系统摸索好久都不会使用,也不敢随便乱点,只能请教别人……这类吐槽背后,是他们对“职场适老化”推广的期盼。

在互联网高速发展的时代,无法跨越数字鸿沟的人群可能会成为新型弱势群体。正因如此,近年来,我国不仅在公共设施上积极推进适老化改造,也在运用智能技术上推进政务服务网站、手机APP等适老化改造,消除老年人面临的数字鸿沟。随着老龄社会的到来,在数字化和老龄化叠加的用工趋势下,用人单位也应履行社会责任,积极进行“职场适老化”改造,在制定和执行数字化管理规章制度时,给予大龄员工人文关怀。

“职场适老化”不仅是用人单位的社会责任,还是必须履行的法律义务——根据我国劳动法的相关规定,用人单位应当建立职业培训制度,有计划地对劳动者进行职业培训。在数字化时代,企业更应给予员工更多的指导和帮助,以帮助他们适应新的工作方式。

打造数字化时代的健康、温暖、适老职场,创造更加包容、友爱的职业发展空间,才能真正让劳动者从心里认同企业的管理,这对劳动者和用人单位来说是一种双赢。

来源:《工人日报》

据3月25日《南方都市报》报道,近日,“不要给我推荐可能认识的人了”话题登上社交平台热搜,各大社交APP的熟人推荐机制也被推上了风口浪尖。不少网友吐槽感到被冒犯,“你推送的人我认识,但你猜猜我们为什么不是好友?”

一项媒体的测评发现,当前基于通讯录等个人信息向用户推送“你可能认识的人”已成为不少社交APP的标配,个别平台还会通过算法向用户推送关注信息、关联好友感兴趣的内容。同时,部分APP的关闭推荐功能却形同虚设。

社交APP开发推荐“可能认识的人”这一功能有一定现实原因。每个人无法离开社交圈,“可能认识的人”或许是具有相同的爱好和职业的人,或许是我们正想认识的人,也可能与我们有共同相识的朋友。认识了“可能认识的人”,人际关系的拼图可能更加完整。通过软件的推荐认识新朋友,可免于中间人的介绍,从而提高人际交往的效率。

但对于很多人而言,在不了解的情况下被推荐给“可能认识的人”可能构成一种冒犯。比如,被推荐者和对方或许相识,只不过一方并不想在相关社交APP上添加对方为好友而已。而社交APP自作主张将自己推荐给了对方,使被推荐者难以与对方保持距离,甚至可能碍于面子,不得不勉强同意添加对方为好友,个人选择性交友的权利被软件的这一功能剥夺。

进而言之,这里面还有一个有关APP过度收集个人信息的问题。比如,现在不少APP都会要求获取用户的通讯录等权限,以识别陌生来电、屏蔽骚扰信息等。但同时也有一部分APP在未经用户授权、未经提醒的情况下,对用户通讯录信息私自上传、分析,进而匹配推荐“可能认识的人”,这已涉嫌对个人信息的不当开发利用。

根据个人信息保护法等法律的规定,有关方面在收集个人信息时,除了要确保信息收集最小化和及时删除之外,还要在运用个人信息时保持谨慎,尤其要让用户拥有关闭某些功能的知情权与选择权,比如让用户可以禁止将通讯录信息用于推荐“可能认识的人”等。事实上,很多APP都在相关协议中给予了用户选择权,只不过相关文本过于复杂,让用户操作极不方便。

推荐“可能认识的人”可能只是个人信息被滥用的冰山一角,在数字化与信息化程度越来越高、各种应用软件日益增多的背景下,如何更好保护个人隐私、更加合理利用个人信息是全社会面临的一道难题。将用户个人信息当卖点的行为,应尽早加以禁止,避免类似做法开发迎合了一部分人,却让另一部分人付出隐私遭侵犯等代价。

来源:《工人日报》

## 「推荐可能认识的人」或许是一种冒犯

□ 罗志华